

Клуб Юлии Артемовой совместно с НКО Ассоциация Активных Пенсионеров запускает первый пилотный проект
РОССИЙСКОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ в регионы России

3 популярные направления:

- курс «**Здоровое похудение**»;
- курс «**Счастливая жизнь в гармонии и балансе**» (Психология);
- курс «**Фейсфитнес**»
(лимфодренажная гимнастика лица)



Желающие могут присоединиться к онлайн-группе в ближайшие 3 месяца!

Запись в группу по ссылке: <https://web.tallmam.ru/region> или по телефону: 8(495)180-49-50

Присоединившись к программе, Вы сможете:

- ✓ Сбросить вес и улучшить показатели здоровья!
- ✓ Убрать морщины и отеки лица!
- ✓ Обрести гармонию в отношениях с близкими!

Занятия в клубе проходят в онлайн-формате; можно заниматься из любой точки России; для людей старшего возраста занятия АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫЕ!

С 1 ноября 2021 года стартовал проект
«РОССИЙСКИЙ ТЕАТРАЛ»

На занятиях мы расскажем, как:

- ✓ Развить свой творческий потенциал;
- ✓ Узнать работу и с двумя базовыми актерскими инструментами: вниманием и воображением.
- ✓ Снять голосовые зажимы;
- ✓ Работать над дыханием. Научиться правильной дикции и артикуляЦИИ, силе и «плотности» голоса.

Приглашаются желающие, в возрасте 55+ на БЕСПЛАТНЫЕ увлекательные онлайн-занятия по актерскому мастерству и сценической речи
<https://www.ulinclub.ru/russian-teatral>